



Marie : 06 37 56 16 27

Planning 2024/2025

Marche Nordique Loisir :

- Lundi matin de 9h à 12h
- Tous niveaux - Dénivelé jusqu'à 400m

Marche Nordique Sportive (Trail loisir) :

- Jeudi matin de 8h30 à 12h
- Rythme soutenu (vitesse d'ascension entre 400 et 500 m/heure)

A la demande :

- Initiation d'1h (gratuite)

Tarifs 2024/2025

Formules :

- Abonnement (du 09/09/2024 au 30/06/2025) - **150€**
- Séance - **10€**
- Carte 10 séances - **50€**
- Pas de séance pendant les vacances scolaires

Adhésion cotisation annuelle : 10 euros.
1ère séance gratuite avec prêt de bâtons.



www.lesescapadesdemarie.fr